



## *Erdung auf allen vier Ebenen mit den Kristallen aus der Wirklichkeit*

Nimm drei tiefe Atemzüge.

Aktiviere deinen Herzensstrahl (das geschieht mit deiner tiefen Absicht) und setze auf die Spitze die Kristalle MOHA'RA und ANSHAA. Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner **mentalen Ebene**, dem mystischen Heilgeist, zirkulieren. Lass es einfach geschehen. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

Aktiviere mit tiefer Absicht deinen Herzensstrahl und setze die Kristalle ATRANA und ANSHAA auf die Spitze. Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner **emotionalen Ebene** zirkulieren. Fühle den Frieden, die Geborgenheit. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

Aktiviere mit tiefer Absicht deinen Herzensstrahl und lege die Kristalle ARIS und ANSHAA darauf. Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner **körperlichen Ebene** zirkulieren. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

Aktiviere mit tiefer Absicht deinen Herzensstrahl und lege die Kristalle ANA'LOTUS und ANSHAA darauf. Lasse deinen Herzensstrahl mit den Kristallen in deiner **spirituellen Ebene** zirkulieren. Dann lässt du die Kristalle los und ziehst deinen Herzensstrahl zurück.

Aktiviere deinen Sinusstrahl mit einem Atemzug der tiefen Absicht und setze den Kristall SOLA'VANA darauf. Spreche deinen Ursprungsnamen. Lasse deinen Sinusstrahl mit dem Kristall in jeder Ebene zirkulieren und gehe in die tiefe Absicht, dass sich mit Gottes Atem alle Ebenen verbinden.

Fühle die Veränderung.



MOHA'RA - Reine Gedanken



ATRANA - Reine Gefühle



ARIS - Erdung



ANA'LOTUS - Lichtkörper



ANSHAA



SOLA'VANA - Gottes Atem